



گز و مورد مورد و سوزن سوزن که شکایت اغلب بیماران سوختگی است از بین می‌رود



## آموزش راه رفتن و فواید آن

## آموزش راه رفتن و فواید آن

ابتدا از بخش شروع شده راه رفتن سپس ادامه پیدا می‌کند اینکار به تحریک دستگاه قلبی عروقی و افزایش اعتماد بنفس بیمار و خانواده او بسیار مهم است با بسته شدن وضعیت پوست و بتدیج می‌تواند از جوراب های نخي و ضخيم و كفش كتاني مناسب استفاده كند. بتدريج از كفش چرمي استفاده كند. با پیشرفت بیمار و افزایش قدرت عضلات و توانایی او باید در نهفته های بعدی با توجه به وضعیت بیمار روی سطح شیب دار و ناهموار هم راه برود که بسیار مهم است و تحمل قلبی تنفسی او را افزایش می‌دهد.

راه رفتن پس از مناسب شدن وضعیت عمومی بیمار و نبود مشکل خاص مانند شکستگی و ..... باید انجام شود و به تدریج افزایش یابد راه رفتن پس از پانسمان مناسب و با بستن پاها با باند کشی که به وسیله پزشکان تأیید شده است زیرا نقش مهمی در کاهش بستری شدن و سرعت بخشیدن به بهبودی را دارد پیش از راه بردن تمرین های اندام ها و تنه روی تخت با تعداد مناسب انجام می‌شود.

سپس بیمار لبه تخت نشسته و پس از مدت کوتاهی از لبه تخت پایین آمده ابتدا روی پاها ایستاده و به آرامی راه می‌رود قابل ذکر است باید حتما همراه بیمار بر و با نظارت کارشناس توان بخشی این کار انجام شود. اگر سوختگی کف پای بیمار است می‌توان از لایه پانسمان ضخیم و یا اسفنج در کف پا استفاده کرد در صورت نیاز از وسایل کمکی مانند پارالل - واکر - عصا متبران استفاده کرد هنگام نشستن پاها آویزان به مدت طولانی نباشد زیرا باعث ورم و یا کبودی می‌شود.

اگر هنگام راه رفتن کمی ورم کرده باید بیمار آرام به پشت خوابیده و بالش کوچکی زیر ساق پا قرار داده تا ورم کاهش پیدا کند. بتدريج با راه رفتن نشانه های

|  |                  |
|--|------------------|
| ن. مجدی - کارشناس توانبخشی<br>ز. مرادزاده - کارشناس توانبخشی             | نویسنده          |
| آقای دکتر ن- اژدرنیا   | تأیید کننده علمی |
| خانم ر. شیانی - مسئول آموزش به بیمار                                     | ناظر کیفی        |
| فروردین ۱۴۰۲   | ویرایش دوم       |
| Hamilton health science 2015<br>فیزیوتراپی در سوختگی. مینا شکوهی<br>۱۳۹۶ | منابع            |

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید.

۱- ایمیل: [amiralmomeninbh@sums.ac.ir](mailto:amiralmomeninbh@sums.ac.ir)

۲- سایت:

[amiralmomeninhospital.sums.ac.ir](http://amiralmomeninhospital.sums.ac.ir)

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۸۱۲۷۰۰۰۲۰۰۰